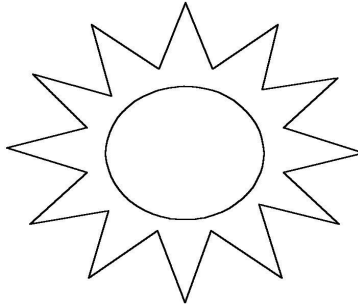




PROCESSUS CNV / OSBD ∞

RALENTIR
ATTENTION
INTENTION
RELATION
EMPATHIE

Choix de la relation ?
Avoir raison ou être heureux ?



ETE
Elan
Temps
Energie

OBSERVATION

Jugement (communication aliénante)

Quand je vois, j'entends, je me rappelle...
Quand tu vois, tu entends, tu te rappelles...



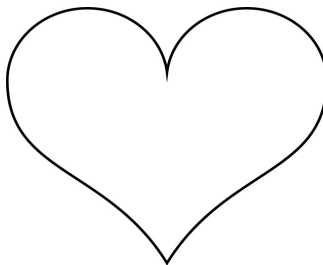
MODE CAMERA

Factuel
Incontestable
Les faits plutôt que l'effet

SENTIMENT

~~Évaluation masquée~~

Je me sens...
Est-ce que tu te sens... ?



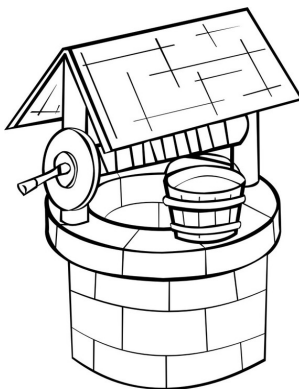
SIGNAL TRES UTILE

Agréable
Quand besoin satisfait
Désagréable
Quand besoin pas satisfait

BESOIN

Stratégie

Parce que j'ai besoin de...
Parce que tu as besoin de... ?



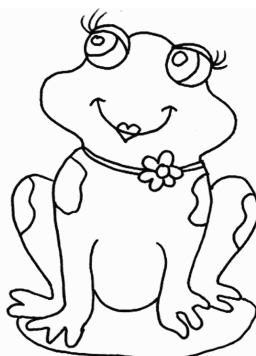
ELAN DE VIE UNIVERSEL

Autonomie
Célébration
Intégrité
Interdépendance
Nourriture sur le plan physique
Jeu
Communion d'esprit
Accomplissement

DEMANDE

Exigence

Et je souhaiterais...
Serais-tu d'accord de... ?
Est-ce bien cela ?
Et maintenant, aimerais-tu... ?



DEMANDE CLAIRE CRAPPO

Concrète
Réaliste
Au présent
Précise
Positive
Plus Petit Pas Possible ds le Plaisir
Ouverte au dialogue, au vivant